

GRAN CANARIA SWIMRUN		
DISTANCIA SPRINT (m)		UBICACIÓN
RUN 1	1280	MUELLE DEPORTIVO/PLAYA ALCARAVANERAS
SWIM 1	470	PLAYA ALCARAVANERAS
RUN 2	340	PLAYA ALCARAVANERAS/NÁUTICO
SWIM 2	590	NÁUTICO/ARSENAL
RUN 3	1150	ARSENAL
SWIM 3	410	ARSENAL/MUELLE DE SANTA CATALINA
RUN4	1760	MUELLE DE SANTA CATALINA/MUELLE DEPORTIVO
RUN 5	1280	MUELLE DEPORTIVO/PLAYA ALCARAVANERAS
SWIM 4	470	PLAYA ALCARAVANERAS
RUN 6	340	PLAYA ALCARAVANERAS/NÁUTICO
SWIM 5	590	NÁUTICO/ARSENAL
RUN 7	1150	ARSENAL
SWIM 6	410	ARSENAL/MUELLE DE SANTA CATALINA
RUN 8	1760	MUELLE DE SANTA CATALINA/MUELLE DEPORTIVO
TOTAL	12000	

TOTAL RUN	9060
TOTAL SWIM	2940
TOTAL SPRINT	12000