GRAN CANARIA SWIMRUN		
DISTANCIA SPRINT (m)		**UBICACIÓN**
RUN 1	1277	MUELLE DEPORTIVO/PLAYA ALCARAVANERAS
SWIM 1	590	PLAYA ALCARAVANERAS
RUN 2	407	PLAYA ALCARAVANERAS/NÁUTICO
SWIM 2	123	NÁUTICO/ARSENAL
RUN 3	1151	ARSENAL
SWIM 3	407	ARSENAL/MUELLE DE SANTA CATALINA
RUN4	1755	MUELLE DE SANTA CATALINA/MUELLE DEPORTIVO
RUN 5	1277	MUELLE DEPORTIVO/PLAYA ALCARAVANERAS
SWIM 4	590	PLAYA ALCARAVANERAS
RUN 6	407	PLAYA ALCARAVANERAS/NÁUTICO
SWIM 5	123	NÁUTICO/ARSENAL
RUN 7	1151	ARSENAL
SWIM 6	407	ARSENAL/MUELLE DE SANTA CATALINA
RUN 8	1755	MUELLE DE SANTA CATALINA/MUELLE DEPORTIVO
TOTAL	**11420**	

TOTAL RUN	9180
TOTAL SWIM	2240
TOTAL SPRINT	**11420**